

Dragi starši!

Želja nas vseh
tako staršev,
kot tistih,
ki z otroki oziroma zanje delamo
je,
da bi bili naši otroci zdravi
in bi se v vrtcu dobro počutili.
In prav zato
smo pripravili ta priporočila.



Zloženkā želi odgovoriti na dve
pomembni vprašanji:

Kdaj otrok ne sme v vrtec?
in
Kako je s prinašanjem hrane v vrtec?

KDAJ OTROK NE SME V VRTEC?

Starši,
v vrtec pripeljite
le zdravega otroka.

Bolan otrok se bo bolje počutil in se
hitreje pozdravil v domačem okolju.
S tem bomo preprečili tudi
prenos nalezljive bolezni
na druge otroke v vrtcu.

- Starši ste tisti, ki najprej prepoznate bolezen pri otroku: vročina, bruhanje, driska, gnojen izcedek iz noska s kihanjem in kašljanjem, gnojne oči, uši, gliste ...
- Starši imate pravico in dolžnost, da bolnega otroka negujete doma.
- Ne pripeljite v vrtec otroka, ki je v zadnjih 24 urah bruhal, imel povišano telesno temperaturo, imel več kot dvakrat drisko ...
- Če je otrok odsoten zaradi nalezljive bolezni o tem obvestite vrtec.
- Otrok sme ponovno v vrtec, ko je zdrav in vsaj 2 dni nima vročine, vsaj 1 dan ne bruha in vsaj 1 dan nima več driske.



SPREJEM OTROKA V VRTEC LAHKO OSEBJE ZAVRNE,

kadar ima otrok katerega
od naštetih znakov bolezni:

- Vročina
- Izpuščaj z ali brez vročine (razen v primeru neinfekcijskih izpuščajev - piki insektov, alergijski izpuščaj ...), gnojni izcedek iz noska s kihanjem in kašljanjem, gnojno vnetje oči, impetigo - gnojno vnetje kože, dokler zdravnik ne potrdi, da ni kužen
- Težko dihanje
- Razjede v ustih, razen kadar je izključen infekcijski vzrok bolezni
- Uši
- Driska (vodeno blato več kot dvakrat dnevno, primes sluzi ali krvi)
- Bruhanje več kot dvakrat v 24 urah, razen kadar to ni povezano z okužbo

Pri drugih nalezljivih boleznih upoštevamo navodila zdravnika.

PRINAŠANJE HRANE V VRTEC

O prehrani vašega otroka na izletu ali ob praznovanju rojstnega dne v vrtcu se predhodno dogovorite z vzgojiteljico.

Prehrana na izletu

Posamezen obrok lahko vsebuje:

- žemljo,
- navadne kekse brez nadeva,
- sadni sok, čaj ali vodo (v originalni ali čisti embalaži),
- trajno mleko v tetrapaku,
- oprano sadje

➤ ...

Priložimo:

- papirnat prtiček,
- higienski vlažen prtiček za brisanje rok pred jedjo in
- vrečko za smeti.

Nikakor NE:

- hitropokvarljivih mesnih izdelkov (šunkarice, posebne salame ...),
- paštete,
- majoneze
- sladic z nadevi
- ...



Oblikovanje:
Kati Rupnik

Vrtec je dolžan otrokom zagotavljati **varno hrano**.

Da bi hrana bila varna, mora biti ustrezno pripravljena, transportirana in tudi postrežena.

Nekatera živila predstavljajo večje tveganje, zato so pri izboru jedi, ki jih prinašamo v vrtec, potrebne **omejitve**.

Praznovanje rojstnega dne

Otroci v vrtec lahko prinesejo:

- sadje,
- industrijsko embalirane sadne sokove,
- industrijsko pripravljeno suho pecivo (v originalni embalaži).

V vrtec NE prinašajte:

- doma pripravljenih slaščic,
- kremnih slaščic iz slaščičarne,
- industrijskih kremnih slaščic, (tort, pit, kremnih rezin, pudingov, krem, sladoledov ...)



Avtorice:

Jana Svetičič Marinko, dr. med.

Tjaša Jerman, dr. med.

Nives Letnar Žbogar, dr. med., spec. higijene

Izdajatelj:

Zavod za zdravstveno varstvo Ljubljana

Zaloška cesta 29, 1000 Ljubljana

Recenzorka: Tatjana Grmek Martinjaš, dr. med.,

spec. pediatrije, spec. šolske medicine

Tisk: Tiskarna knjigoveznica Radovljica

Naklada: 20.000 izvodov

Leto prve izdaje: 2007

Prvi ponatis: 2009

Izdajo zloženke je - na podlagi javnega razpisa (Ur. l. RS, št. 26/07) - sofinanciral Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije



Zavod za zdravstveno varstvo Ljubljana



**ZDRAVJE
V VRTCU**

**PREPREČUJMO
ŠIRJENJE
NALEZLJIVIH
BOLEZNI**

priporočila
za starše

