



















**OSNOVNA ŠOLA PODČETRTEK**  
Trška cesta 66, 3254 Podčetrtek  
tel.: +386 3 818 3320  
faks: 03 818 33 45  
e-pošta: [os-podcetrtek@quest.arnes.si](mailto:os-podcetrtek@quest.arnes.si)  
spletni naslov: <http://www.os-podcetrtek.si/>

davčna štev.: 96126043  
TRR štev.: 01292-6030675013



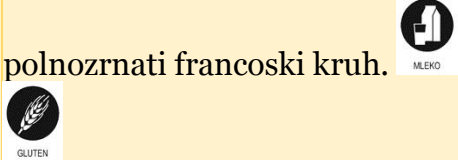
## JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER 2020

	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>ČETRTEK, 1. 10. 2020</b>	Maslo z medom, ovseni kruh, sadni čaj.  	Mešano sadje.	Prežganka z jajcem, piščančja prsa z zelenjavo, riž, paradižnik s papriko v solati.  	Jabolko lokalnega dobavitelja, suhi dateljni brez koščic.
<b>PETEK, 2. 10. 2020</b>	Probiotični sadni jogurt, polnozrnata štručka.   <b>Jabolko – šolska shema.</b>	Mešano sadje.	Pašta fižol s pečeno šunko, črn kruh, grozdje.  	Banana, grisini z olivnim oljem.
<b>PONEDELJEK, 5. 10. 2020</b>	Koruzni kosmiči in polnozrnate granole na domačem mleku, kruh s semeni.  	Mešano sadje.	Cvetačna juha, puranji zrezek v omaki, tri vrste testenin (svedri) z drobtinami, zelena solata.  	Jabolko lokalnega dobavitelja, dateljni brez dodanega sladkorja.
<b>TOREK, 6. 10. 2020</b>	Hrenovka v naravnem ovoju, gorčica, šolski kruh, otroški čaj. 	Mešano sadje.	Zelenjavna kremna juha, slivovi cmoki, ananasov kompot.   	Mandarina, grisini z olivnim oljem.

<p><b>SREDA,</b> <b>7. 10. 2020</b></p>	<p>Kisla smetana, marmelada, ovseni kruh,  alpski čaj z limono.  <small>MLEKO</small></p>	<p>Mešano sadje.</p>	<p>Mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, nektarina.    <small>MLEKO JAJCA</small></p>	<p>Kivi, palčke nemastnega sira.</p>
<p><b>ČETRTEK,</b> <b>8. 10. 2020</b></p>	<p>Rožičeva potička, banana.   <b>Domače mleko – šolska shema.</b></p>	<p>Mešano sadje.</p>	<p>Milijonska juha z jajco, svinjska pečenka, zeljne krpice, mandarina.   <small>GLUTEN JAJCA</small></p>	<p>Banana, slano pecivo.</p>
<p><b>PETEK,</b> <b>9. 10. 2020</b></p>	<p>Mesno zelenjavni namaz, polbeli kruh, sadni čaj.   <small>GLUTEN JAJCA</small></p>	<p>Mešano sadje.</p>	<p>Zelenjavna enolončnica s piščančjim mesom, rižev narastek, sadni preliv.    <small>GLUTEN MLEKO JAJCA</small></p>	<p>Nektarina, neslana bučna semena.</p>
<p><b>PONEDELJEK,</b> <b>12. 10. 2020</b></p>	<p>Ajdov kruh, skuta s sadjem brez sladkorja.   <small>GLUTEN MLEKO</small></p>	<p>Mešano sadje.</p>	<p>Korenčkova juha s koruznim zdrobom, sesekljana pečenka, pire krompir, pesa v solati.   <small>GLUTEN MLEKO</small></p>	<p>Nektarina, indijski oreščki.</p>
<p><b>TOREK,</b> <b>13. 10. 2020</b></p>	<p>Piščančja pašteta Argeta, pirin kruh, korenje, sadni čaj.   <small>GLUTEN MLEKO</small></p>	<p>Mešano sadje.</p>	<p>Bučna kremna juha, piščančji file v paradižnikovi omaki, dušen riž, zelena solata s kvinojo.   <small>GLUTEN MLEKO</small></p>	<p>Jabolko lokalnega dobavitelja, rezani mandeljni.</p>
<p><b>SREDA,</b> <b>14. 10. 2020</b></p>	<p>Riž na domačem mleku, kakav, polnozrnat kruh.   <b>Hruške – šolska shema</b></p>	<p>Mešano sadje.</p>	<p>Zelenjavna juha, goveji zrezek v čebulni omaki, vodni vlivanci, paradižnik s papriko v solati.   <small>MLEKO</small></p>	<p>Sadni jogurt, črni kruh.   <small>GLUTEN MLEKO</small></p>

<b>ČETRTEK,</b> <b>15. 10. 2020</b>	Maslo z marmelado, črni kruh, otroški čaj, kaki.   <small>GLUTEN MLEKO</small>	Mešano sadje.	Juha iz zelene, ocvrt puranji zrezek, gratinirana zelenjava s proseno kašo, zeljna solata.     <small>MLEKO JAJCA GLUTEN ZELENA</small>	Hruška, neslana bučna semena.
<b>PETEK,</b> <b>16. 10. 2020</b>	Puranja šunka, šolski kruh, list zelene solate, zeliščni čaj s trsnim sladkorjem in limono.	Mešano sadje.	Krompirjeva juha, hrenovka v naravnem ovoju, grozdje.   <small>GLUTEN MLEKO</small>	Kivi, domači beli sir z zelišči, polnozrnat francoski kruh.   <small>GLUTEN MLEKO</small>
<b>PONEDELJEK,</b> <b>19. 10. 2020</b>	Pirin zdrob na domačem mleku, banana.   <small>GLUTEN MLEKO</small>	Mešano sadje.	Piščančja obara z žličniki, polnozrnat kruh, domač čokoladni puding.    <small>GLUTEN MLEKO JAJCA</small>	Nektarina, palčke nemastnega sira, ovseni kruh.   <small>GLUTEN MLEKO</small>
<b>TOREK,</b> <b>20. 10. 2020</b>	Trdi sir, polbeli kruh, rdeča paprika, otroški čaj.   <small>GLUTEN MLEKO</small>	Mešano sadje.	Korenčkova juha s kuskusom, polžki z mletim mesom, pesa v solati.    <small>MLEKO JAJCA GLUTEN</small>	Kivi, bučna semena, polnozrnat kruh.
<b>SREDA,</b> <b>21. 10. 2020</b>	Navadna hrenovka, gorčica, ovseni kruh, eko zeliščni metin čaj.   <small>GLUTEN JAJCA</small>	Mešano sadje.	Zelenjavna kremna juha s smetano, puranji file v naravni omaki, krompirjevi njoki z drobtinami, paradižnik s papriko v solati.   <small>MLEKO GLUTEN</small>	Ananas, polnozrnat francoski kruh.  <small>GLUTEN</small>

<b>ČETRTEK,</b> <b>22. 10. 2020</b>	Rožičeva potička, domače mleko s 100% kakavom.    <small>GLUTEN MLEKO JAJCA</small>	Mešano sadje.	Brokolijeva juha, pečena svinjska riba, tri vrste riža z grahom in korenčkom, zelena solata s svežo špinačo.   <small>GLUTEN MLEKO</small>	Jabolko lokalnega dobavitelja, indijski oreščki.  <small>OREŠKI</small>
<b>PETEK,</b> <b>23. 10. 2020</b>	Mlečni namaz z zelišči, šolski kruh, paradižnik, sadni čaj.   <small>GLUTEN MLEKO</small>	Mešano sadje.	Krompirjev golaž z mesom, sadna solata iz svežega sadja.    <small>GLUTEN MLEKO JAJCA</small>	Banana, grisini z olivnim oljem.
<b>PONEDELJEK,</b> <b>26. 10. 2020</b>	Čokoladni in ovseni kosmiči, domače mleko, polnozrnat kruh.   <small>GLUTEN MLEKO</small>	Mešano sadje.	Porova juha, piščančji zrezek na žaru, riž, korenček na maslu, ledenka s koruzo v solati.  <small>GLUTEN</small>	Jabolko lokalnega dobavitelja, rezani mandeljni.
<b>TOREK,</b> <b>27. 10. 2020</b>	Trdi sir, suhe slive, polbeli kruh, otroški čaj.   <small>GLUTEN MLEKO</small>	Mešano sadje.	Zelenjavna kremna juha, riba – novozelandski repak s koruzno moko, maslen krompir, pesa v solati.   <small>GLUTEN RIBE</small>	Nektarina, indijski oreščki.
<b>SREDA,</b> <b>28. 10. 2020</b>	Pečena jajca lokalnega dobavitelja, ovseni kruh, eko zeliščni metin čaj.   <small>GLUTEN JAJCA</small>	Mešano sadje.	Juha iz gomoljne in listne zelene, dušena mlada govedina, tri vrste širokih rezancev(špinačni, ajdovi, navadni), zelje v solati.  <small>GLUTEN</small>	Sadni jogurt, črni kruh.   <small>GLUTEN MLEKO</small>
<b>ČETRTEK,</b> <b>29. 10. 2020</b>	Rožičeva potička, domače mleko s 100% kakavom.   <small>GLUTEN MLEKO</small>	Mešano sadje.	Kostna juha z ribano kašo, svinjski zrezek v omaki, pečeni zelenjavni	Hruška, neslana bučna semena.

			zvitki, paradižnik s papriko v solati .  <small>GLUTEN MLEKO JAJCA</small>	
<b>PETEK, 30. 10. 2020</b>	Tunin namaz, kolobarčki svežega pora, črni kruh, sadni čaj.  <small>GLUTEN MLEKO RIBE</small>	Mešano sadje.	Zelenjavna mineštra s piščančjim mesom, kaki.	Kivi, domači beli sir z zelišči, polnozrnat francoski kruh.  <small>MLEKO GLUTEN</small>

*Kuhinja si pridržuje pravico do zamenjave jedilnika.*

*Jedilnik sva pripravila Roman Žekar, vodja šolske kuhinje in Monika Dobravc, vodja šolske prehrane.*