



## OSNOVNA ŠOLA PODČETRTEK

Trška cesta 66, 3254 Podčetrtek  
KUHINJA  
Tel:03-818 33 34

# JEDILNIK

od 17. 1. do 21. 1. 2022

### PONEDELJEK

**Zajtrk:** Polnozrnati kosmiči s temno čokolado, mleko, ovseni kruh.

**Dop. malica:** Mešano sadje.



**Kosilo:** Korenčkova juha s kuskusom, pečena svinjska riba, riž z grahom, zelena solata s kvinojo.

**Pop. malica:** Kaki, riževi vafli.



### TOREK

**Zajtrk:** Ribji namaz s čičeriko, polbeli kruh, alpski čaj z limono.

**Dop. malica:** Mešano sadje.

**Kosilo:** Brokolijeva juha, puranji zrezek v naravni omaki, polnozrnati široki rezanci, zelje v solati.



**Pop. malica:** Mandarine, palčke nemastnega sira, ovseni kruh.



### SREDA

**Zajtrk:** Pletenica, domače mleko s 100% kakavom, suhe fige.

**Dop. malica:** Mešano sadje.



**Kosilo:** Goveja juha z zvezdicami in korenčkom, kuhana govedina, pire krompir, kremna špinača.



**Pop. malica:** Ananas, polnozrnati francoski kruh.



### ČETRTEK

**Zajtrk:** Mesno zelenjavni namaz, ovseni kruh, sadni čaj.

**Dop. malica:** Mešano sadje.



**Kosilo:** Piščančja obara z žličniki, ovseni kruh, slivov cmok z drobtinami na maslu.

**Pop. malica:** Banana, »crispy« pecivo.



### PETEK

**Zajtrk:** Vmešano maslo, marelična marmelada, črni kruh, otroški čaj.

**Dop. malica:** Mešano sadje.



**Kosilo:** Zelenjavna kremna juha, sesekljan zrezek, kislina repa s fižolom, črni kruh.

**Pop. malica:** Jabolko lokalnega dobavitelja, grisini s sezamom.

